

一度は
来てみて!!

こんにちは！ 栄養相談室です

中島内科栄養相談室ってどんなところ？

教科書どおりの栄養指導にウンザリな方必見！当院の栄養相談はみなさんのライフスタイルを尊重した食生活の工夫を考えることをモットーにしています。「おやつが食べたい」「外食がしたい」「野菜が嫌い」いろいろなご要望を踏まえてお話します。気軽に相談室へいらしてくださいね。

栄養相談室 管理栄養士

※ご注意 イラストは実際の人物と似ていない場合もあります。ぜひ確認しに来てくださいね。

浜本(ハマト)



樽見(タシ)



井上(イノウ)



阿部(アベ)



食生活は皆違います。合う方法を一緒に考えましょう。気軽に声をかけてください。話を聞いてほしい人大歓迎です。

できるだけ負担感少ない提案をこころがけています。いろいろアイディアを用意してお待ちしています。

火曜日は3階でキッチン中島のランチを作っています。おいしく楽しい毎日を送ることを大事にしています。

主に土曜日にいます。第3月曜日には運動教室も行っています。食べること動くこと一緒に考えていきましょう。