

In Body (インボディー) を使って

体組成をチェック!!

糖尿病治療で効果の高い取り組みの一つがダイエットです。特にBMI 25以上の肥満体型の人にとって減量は血糖コントロールに大変有効です。

お腹の周りについている脂（内臓脂肪）が血糖や血圧を上げるホルモンを分泌していることが分かっています。

当クリニックでは、体組成が細かく測定できる機器を導入しました。体の各部位の筋肉・脂肪・水分量等がわかります。上手にダイエットができているかチェックできます。

心臓ペースメーカーを入れている方以外、どなたでも測定できます。気軽にお声をおかけください!!



部位別筋肉量やむくみの様子。あとどのくらい**脂肪・筋肉**を+・-したらよいか等のレポートが出ます!



「先月はウォーキング頑張ったから、体脂肪が減った(^O^)」

所要時間 1 ~ 2分

靴下を脱いで乗るだけです。