

中島内科では楽しいイベントを開催しています

キッチン中島

500kcalでとても美味しく、満足感のあるランチが食べられます。

毎週火曜 12:00と13:00

料金 800円 要予約

糖尿病教室

中島院長が楽しくわかりやすく糖尿病についてのお話をします。お聴き逃しなく！

第2水曜 14:00~15:00

料金 無料 要予約

ウォーキング

姿勢を整え、きれいな歩き方をマスターできます。

第2金曜 11:00~12:00

料金 無料

薬膳ランチ

苦くない！美味しい薬膳で素敵なランチタイムが過ごせます。

毎週金曜 12:00

料金 1000円 要予約



フラダンス

フラダンス（入門） 第1金曜

11:00~12:00 料金 無料

サークルフラ（初級・中級）

第3金曜 13:00~14:00

料金 有料

ヨガ

インストラクターは武藤看護師です。ヨガで心と体を癒しの世界へ導きます。

第4月曜 15:00~16:00

料金 無料

あべちゃんの体操教室

インストラクターは阿部管理栄養士です。運動経験のない方も楽しく運動できます。

第3月曜 15:00~16:00

料金 無料

その他

不定期で料理教室、バーベキュー、中島内科フェスティバルなども開催しています。クリニックの掲示等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。



